






Développer sa confiance en soi et son leadership

 <p>Objectifs</p>	<p>Identifier les éléments de la confiance en soi Identifier ses forces et ses talents Développer son leadership en les affirmant à l'extérieur</p>
<p>Public Visés</p>	<p>Toute personne désireuse d'améliorer sa confiance en soi et sa capacité d'expression</p>
<p>Prérequis</p>	<p>Aucun</p>
 <p>Durée et modalités d'organisation</p>	<p>14h en présentiel Lieu : sur le site du client pour les intra-entreprises Sur orléans pour les inter-entreprises De 9h-12h30 et de 13h30 à 17h</p>
 <p>Contenu de la formation</p>	<p>JOUR 1 : Identifier ses forces et ses talents avec le CCTI (questionnaire d'auto-positionnement)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Questionnaire CCTI/MBTI + profil CCTI/MBTI • Identification des zones de confort et des zones de vigilances • Expression des talents <p>Faire la différence entre estime de soi-confiance en soi Développer sa confiance en soi à travers ses réussites Développer sa confiance en soi à travers la critique et en faire des apprentissages Lutter contre ses croyances limitantes</p> <p>JOUR 2 : Développer son leadership et l'affirmation de ses talents</p> <p>La gestion des émotions dans l'affirmation de soi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Profil de personnalité et émotions • Les 3 moments de la gestion des émotions : Regarder-accepter et s'arrêter • Identifier l'émotion de l'autre et savoir s'en servir <p>Se donner des droits et s'affirmer</p> <ul style="list-style-type: none"> • Identifier ses droits • Les octroyer aux autres • S'affirmer en respectant l'affirmation de l'autre <p>Communiquer de façon affirmée</p> <ul style="list-style-type: none"> • Savoir identifier ses besoins et ses émotions • La communication non violente comme outils d'expression des besoins • Faire des demandes acceptables

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invités à nous contacter directement afin d'étudier les possibilités de suivre la formation

Modalités pédagogiques	Diaporama, Tour de table, mur de personnage, Vidéos, ateliers pratiques
 Modalités d'évaluation	Des modalités d'évaluation peuvent être identifiées en cas de besoin
Besoins logistiques pour intra	Paperboard, vidéoprojecteur, salle adaptée
	Tarif : 2500€ TTC en intra-entreprise de 4 à 6 participants Tarif inter : 900€ TTC par personne avec un minimum de 4 participants Option supplémentaire possible : 1 entretien individuel de 3h sur le profil
Délai d'accès	Les inscriptions doivent être réalisées 21 jours avant le début de la formation
Formateur	Catherine MAIGNAN-Certifiée CCTI 20 ans d'expérience- www.air-rh.fr - 06.72.67.29.45
Contact :	catherine@air-rh.fr

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier les possibilités de suivre la formation