



# L'ÉTOILE DE MER POUR FAIRE VOTRE BILAN 2024



La lettre de catherine- [www.air-rh.fr](http://www.air-rh.fr)



J'adore ces débuts d'année où on peut se demander ce que nous allons faire de cette année qui se lève ? J'y vois beaucoup de puissance et de détermination : Qu'allons-nous choisir d'être ou de faire ? de la plus petite à la plus grande des choses...du « arrêter le café » au « arrêter de râler », du « mettre des choses qui me réjouissent dans ma journée » à « mettre des choses qui me nourrissent dans mon année »...

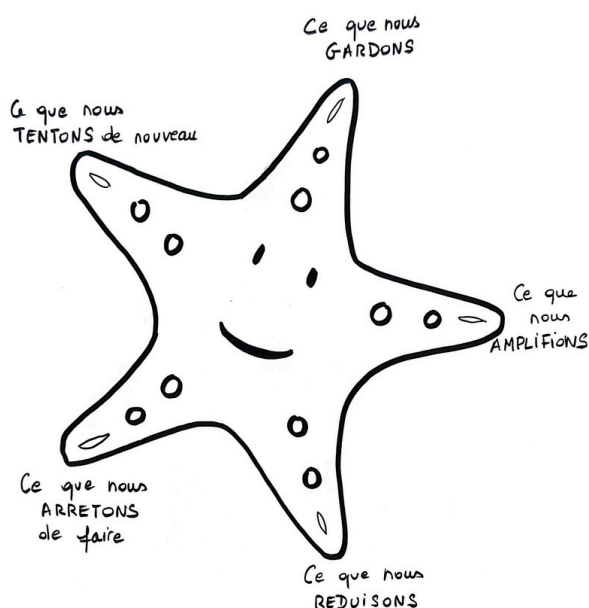
## EN 2025, C'EST NOUS QUI CHOISSISSONS !

Il y a les choses qui ne nous appartiennent pas dans la vie et qu'on a pas d'autres choix que d'accepter : l'évènement extérieur, la bonne ou la mauvaise nouvelle, l'objectif déterminé par l'entreprise, le résultat attendu.....

Et il y a les choses qui nous, qui vous appartiennent : Ce que vous voulez être, ce que vous voulez changer, ce que vous voulez tenter, la façon dont vous arriverez à vos objectifs...et cela vaut pour chaque personne, et cela vaut pour chaque collectif, qu'il soit famille ou équipe professionnelle

C'est vous dans vos équipes de travail qui choisissez quel genre d'équipe vous souhaitez être pour 2025 ou comment vous allez faire en 2025 !! et ça c'est extrêmement motivant !!

## QU'ALLEZ-VOUS CHOISIR D'ÊTRE EN 2025 ?



Scanné avec CamScanner

## L'ÉTOILE DE MER COMME OUTIL DE BILAN

Je vous propose l'outil de l'étoile de mer pour faire dans vos équipes ce petit travail qui est une forme de bilan mais tourné vers ce que l'on veut être....

Tracez une étoile au sol avec à chaque branche de l'étoile :

- Ce que vous voulez garder, conserver, parce que ça marche bien et que vous y tenez
- Ce que vous voulez tenter, que vous n'avez jamais essayé, quelque chose de nouveau, qui pourrait vous apporter quelque chose
- Ce que vous faites déjà mais que vous voulez amplifier parce que vous pensez que ça peut donner plus encore
- Ce que vous voulez réduire, parce que vous y perdez du temps, de l'énergie ou que ça ne porte pas autant de fruit que vous l'auriez souhaité
- Ce que vous voulez arrêter de faire, parce que ça n'a plus de sens, que le contexte ne s'y prête plus ou parce que l'impact vous est plutôt défavorable

## ET POUR LES MODES OPÉRATOIRES

Pour le mode opératoire et l'animation de ce bilan qui tient en une matinée, suivez ce lien

<https://www.air-rh.fr/wp-content/uploads/2025/01/Guide-pour-bilan-2024.pdf>

Pour ceux qui ne se sentiraient pas de l'animer seule.e, je serai ravie de faire ce bilan avec vous.! Alors, n'hésitez pas à me contacter !

Belle année 2025, à toutes les belles équipes que vous êtes ou que vous deviendrez !

A bientôt

catherine  
06.72.67.29.45

